

朝陽科技大學通識教育中心
執行 112 年度高等教育深耕計畫辦理教學活動成果報告

子計畫編號/名稱	T1-1-1-1 深化通識教育課程變革	
活動類型	<input checked="" type="checkbox"/> 辦理專題講座 <input type="checkbox"/> 辦理藝文或展覽活動 <input type="checkbox"/> 辦理校外參訪 <input type="checkbox"/> 辦理競賽活動 <input type="checkbox"/> 其他：	
活動名稱/講題	體適能教練職場選擇分析	
活動日期及時間	_112_年_11_月_16_日，星期_四_，15:30~17:20 (24 小時制)	
活動地點	韻律教室	
受益師生人次	49	
活動內容概述		
姓名：羅俊麟 背景：美國運動委員會(ACE)私人體適能教練國際證照臺灣區講師、麥克健身房教練部協理 主題：講述體適能教練職場概況，介紹連鎖健身房及私人工作室之同異之處，說明各項證照之優缺點，提供有興趣未來從事類似行業之學生參考		
與 SDGs 之關聯性 (至少勾選一項，可複選)，參考網址： https://star.cyut.edu.tw/p/406-1049-28075,r926.php?Lang=zh-tw		
<input type="checkbox"/> SDG1. 消除貧窮	<input type="checkbox"/> SDG10. 減少不平等	
<input type="checkbox"/> SDG2. 消除飢餓	<input type="checkbox"/> SDG11. 永續城市與社區	
<input type="checkbox"/> SDG3. 良好健康和福祉	<input type="checkbox"/> SDG12. 負責任的消費與生產	
<input checked="" type="checkbox"/> SDG4. 優質教育	<input type="checkbox"/> SDG13. 氣候行動	
<input type="checkbox"/> SDG5. 性別平等	<input type="checkbox"/> SDG14. 水下生命	
<input type="checkbox"/> SDG6. 潔淨水與衛生	<input type="checkbox"/> SDG15. 陸域生命	
<input type="checkbox"/> SDG7. 可負擔的潔淨能源	<input type="checkbox"/> SDG16. 和平正義與有力的制度	
<input checked="" type="checkbox"/> SDG8. 尊嚴就業與經濟發展	<input type="checkbox"/> SDG17. 夥伴關係	
<input type="checkbox"/> SDG9. 產業創新與基礎設施		
成效評估		
問卷回饋情形：(若以 google 表單填答問卷，以下資訊可以圖表呈現) 回收問卷共_45_份，有效問卷共_45_份，數據資料整理如下： (一) 學生知道此活動是來自學校的高教深耕計畫補助？是：_45_人；否：____人。 (二) 對本活動執行後的感受：(問卷題目可自行修訂配合活動主題)		

	非常同意 (人數)	同意 (人數)	普通 (人數)	不同意 (人數)	非常不同意 (人數)
1. 整體而言，我對本次活動非常滿意	38	7			
2. 本次活動主講者安排符合我的預期	38	7			
3. 本次活動主講者的講授生動活潑	39	6			
4. 本次活動主講者的授課時數安排適當	10	35			
5. 本次活動內容對我有幫助	40	5			
6. 此次課程活動對我最大獲益為？(單選)	選 項				人 數
	有助於對產業環境的了解				
	有助於未來就業發展				35
	有助於個人專業技能的提升				10
	其他				

(三) 學生其他回饋：

活動照片 (至少 4 張)



說明：講師講解同學演練動作



說明：講師分享重量訓練益處



說明：講師分享



說明：講師分享